

A close-up photograph of a white ceramic coffee cup filled with a frothy latte, topped with a dusting of brown powder. The cup sits on a matching saucer with a spoon. In the background, a golden-brown croissant with white icing is visible on a plate. A white text box with an orange corner is overlaid on the top right.

Het ontbijt

START DE DAG VOL ENERGIE!



Editoriaal

Met het juiste been uit bed stappen en vol goede moed aan de dag beginnen.

Ongeacht onze leeftijd of

levensstijl, is het ontbijt ontegensprekelijk de belangrijkste maaltijd van de dag. Sla het dus zeker niet over! Na een nachtje slapen, moet ons lichaam gerehydrateerd worden en moeten we de batterijtjes weer opladen. Alleen zo kunnen we dipjes en een stevige trek in de loop van de ochtend vermijden. Een gevarieerd en evenwichtig ontbijt moet dan ook zoveel mogelijk voedingsstoffen en – vooral – energie aanleveren. En natuurlijk moet het ontbijt, net als elke maaltijd, **een moment van gezelligheid en genieten zijn!**



Brood, altijd lekker!

Brood vormt, in al zijn variaties, een uitstekende basis voor het ontbijt. Het bevat veel enkelvoudige en meervoudige koolhydraten die onze concentratie en alertheid tot aan de lunch gaande houden.

Ultra Vers, Vers of diepgevroren?

Aan u de keuze! Serveer uw gasten elke ochtend heerlijk vers brood.

- 349056 **Mini croissant** • 150x30g • PASTRIDOR • Per karton
- 340056 **Croissant gebogen vgb** • 48x70g • PASTRIDOR • Per karton
- 340057 **Broodje chocolade vgb** • 48x75g • PASTRIDOR • Per karton
- 337401 **Roerei natuur** • 40x135g • KAREA • Per karton
- 340208 **Mini broodje assort. Voorgebakken** • 100x30g • PASTRIDOR • Per karton
- 349391 **Pistolet jumbo** • 60x90g • BANQUET D'OR • Per karton
- 8058 **Half stokbrood wit 26cm** • 50x135g • PASTRIDOR • Per karton
- 340043 **Stokbrood meergr. 57cm** • 25x300g • PASTRIDOR • Per karton
- 340161 **Broodje meergranen 17cm** • 80x80g • PASTRIDOR • Per karton

Ontbijten is een kunst

Wie deze maaltijd overslaat, loopt het risico de essentiële bestanddelen van het ontbijt ook later op de dag mis te lopen. Maak uzelf de gewoonte eigen en combineer tijdens het ontbijt drie van de vier belangrijke groepen: granen, groeten en fruit, zuivel, vlees en eieren.

- 100557 **Fruity aardbei/kers/abrikoos 0%** • 4x6x120g • MONDELICE • Per karton
- 110031 **Zalmfilet gerookt machinaal voorgesneden** • 1kg • SODIAL • Per stuk
- 522 **Vloeibare hele eieren** • 1L • COCO VITE • Het karton van 10 stuks
- 102001 **Gouda jong voorgesneden** • 50x20g • SMART CHOICE • Het karton van 6 schaalpjes
- 1884 **Brie Roitelet** • 60x30g • ROITELET • Per karton
- 406 **Ham OO voorgesneden 15x10cm** • 25x20g • IMPERIAL • Het karton van 6 pakken
- 433 **Salami zonder look voorgesneden** • 50x10g • IMPERIAL • Per karton van 6 pakken
- 837 **Spekreepjes gerookt vacuüm** • 1kg • DEKEYSER • Per stuk
- 100918 **Boter cup** • 100x10g • ROCHEFORT • Per karton

Ontbijtbuffet

Het ontbijt moet 20 tot 30 % van de energiereserves voor de dag aanleveren. Met vezels, proteïnen, zetmeel, vitamines en mineralen.

Hoe u dat het beste aanpakt?

Stel een zo uitgebreid mogelijk buffet samen dat mensen een vakantiegevoel bezorgt. Uw gasten kunnen dan zelf kiezen en een gezonde en smakelijke maaltijd samenstellen.

- 2279 **Assortiment konfituur Gourmet** • 100x25g • SERV-A-PORT. • Per karton
- 520017 **Koffie Comfort gemalen** • 6x1kg • DOUWE EGBERT • Per karton
- 560000 **Granen Corn Flakes** • 8x375g • KELLOGGS
- 521184 **Thee Earl grey** • 1x40p • LIPTON • Per karton
- 242300 **Vers sinaasappelsap** • 1L • MON VERGER • De fles
- 157466 **Sinaasappelen** • 15kg (72-88st) • Per kist
- 157002 **Banaan** • Per kilo
- 614898 **Drinkbeker karton** • 180cc • 20x95st • Per karton

Traditioneel



Never change

Een boterham met jam om heerlijk in de koffie te soppen. Het blijft een tijdloze klassieker.

Om evenwichtig te ontbijten, vult u gewoon aan met vruchtensap en een melkproduct.
Een zalige traditie.



- 4637 Geroosterd brood Villageois • 16x300g (300g = 28sn) • LU • Per karton
- 562120 Aardbeienkonfituur • 12x330g • EFFI • Per karton
- 520017 Koffie Comfort gemalen • 6x1kg • DOUWE EGBERT • Per karton
- 1949 Melkcup • 240x10g • PROMELIOR • Per karton
- 242300 Vers sinaasappelsap • 1L • MON VERGER • De fles

Dieet



Volwaardig en licht

Wie het ontbijt overslaat, wordt in de loop van de ochtend lusteloos en krijgt tegen de middag stevige trek.

Goed nieuws voor wie op zijn voeding moet letten!
U kan 's ochtends stevig ontbijten, zonder te overdrijven.



- 280012 Sneden bruin brood per 2 sneden CAKE & CO • De pak
- 280008 Sneden wit brood per 2 sneden CAKE & CO • De pak
- 7200 Assortiment dieetkonfituur • 100x20g MENZ&GASSER • Per karton
- 100122 Minarine "licht smeren" • 200x15g • ROMI • Per karton
- 100557 Fruity aardbei/kers/abrikoos 0% • 4x6x120g • MONDELICE • Per karton
- 1190 Thee Yellow Label • 100 sachets • LIPTON • Het karton van 12 dozen

Uit het vuistje

Als zoete broodjes

Luxebroodjes worden steeds populairder. Dat hoeft ons niet te verbazen: vers uit de oven zijn ze onweerstaanbaar! Toch kan u ook ontbijtgranen aanbieden. In combinatie met suiker en melk, vormen zij een gezonde en snelle hap.



- 1974 Halfvolle melk UHT • 12x1L • BEST OF • Per karton
- 5476 Sinaasappelsap in brik SLR • 12x1L • VARESA • Per karton
- 560000 Granen Corn Flakes • 8x375g • KELLOGGS • Per karton
- 281030 Croissant* • ±75g • CAKE & CO • Per stuk
- 1767 Activia yoghurt natuur • 24x125g • DANONE • Per karton

* individueel verpakt

Diepvries • Ultra vers • Vers • Kruidenierswaren • Dranken • Non-Food



“Beter een snel ontbijt, dan helemaal geen.”

Speciaal voor ouderen

Eten zonder moeite

Ook voor minder jonge mensen, is het ontbijt erg belangrijk. Ideaal voor de inname van calcium, dankzij zuivelproducten. Rehydrateren kan, met vruchtensap of thee. Niet te verwaarlozen na een periode van minimaal 12 uur zonder drinken.



Ook voor minder jonge personen is het ontbijt belangrijk.

- 2279 Assortiment konfituur Gourmet • 100x25g SERV-A-PORT • Per karton
- 100918 Boter cup • 100x10g • ROCHEFORT • Per karton
- 565 Kiri • 80x20g • VACHE QUI RIT • Het karton van 6 dozen
- 349419 Booterham wit ontkorst • 3x40st • PASTRIDOR • Per karton
- 157002 Banaan • Per kilo



Geliefd bij kinderen



Een goede leer- school

Kinderen en jongeren hebben behoefte aan een ontbijt dat het geheugen en het leerproces ondersteunt. Daarom is het belangrijk hen de juiste gewoonten aan te leren en hen niet toe te laten deze maaltijd over te slaan.



Wie kan er weerstaan aan een heerlijke kop chocomelk?

DE EETLUST STIMULEREN

De jongsten vinden het ontbijt tijdverlies. Er zijn geen wondermiddeltjes, maar vaak volstaat de geur van verse broodjes om hun eetlust op te wekken en aan te scherpen.



- 1525 Cacao poeder • 1,5kg • DOUWE EGBERT • Het karton van 10 stuks
- 1532 Choco met hazelnoten • 100x25g • KWATTA • Per karton
- 281032 Chocoladebroodje* • ± 75g • CAKE & CO • Per stuk
- 549231 Speculoospasta • 100x20g • Lotus • Per karton
- 280000 Wit brood gesneden • 800g • CAKE & CO • Per stuk

* individueel verpakt

Energiek

In topconditie

Voor actieve mensen en sporters is het ontbijt onontbeerlijk. Vers of gedroogd fruit. Platte kaas met of zonder muesli. Meer is er niet nodig om tot aan de lunch in vorm te blijven.



OCHTENDLIJKE VITAMIENTJES

Water, meervoudige suikers, vezels en vitamines: fruit is een onvoorstelbare bron van energie. Dat geldt ook voor vers fruitsap. U kan er trouwens heel wat creatieve bereidingen mee maken.

Laat uw verbeelding werken!



- 100321 Verse kaas 20% • 24x100g • NOVA • Per karton
- 242107 Vruchtensalade Classic (5 vruchten) • 3L • FRUTIFRESH • De emmer
- 157324 Kiwi dik cal 27 • k/44st • Per kist
- 242300 Vers sinaasappelsap • 1L • MON VERGER • De fles
- 157466 Sinaasappelen (middel) • kist van 15kg (72-88st) • De Kist



Kennismaking met de klanten van Deli XL



"Een gevarieerd aanbod, elke dag opnieuw."

Samen met haar team, maakt Corinne Ferraille dagelijks 500 ontbijten klaar. Ze is al 19 jaar chef in L'Esperanderie, een medisch-pedagogisch instituut voor mensen met een beperking. Het instituut huisvest 500 bewoners van alle leeftijden (vanaf 4 jaar).

Hoe bedient u de 500 bewoners?

De problematiek van onze bewoners is zeer uiteenlopend. We werken bijna individueel, in nauw overleg met een diëtiste en onder toezicht van een arts-voedingsdeskundige. Voor de directie is het welzijn van de bewoners prioritair, en dus kiezen we voor een gezonde en evenwichtige voeding. In de keuken bereiden we de maaltijden per leefgroep, telkens een 16-tal mensen. De opvoeders zorgen daarna voor een vlot verloop van de maaltijd.

Hoe stimuleert u 's ochtends de eetlust van de bewoners?

We diversifiëren het ontbijt in de loop van de week. We wisselen af tussen meergranenbrood, boerenbrood of brood met soja en spelt uit onze interne bakkerij. Bij de boterhammen serveren we een kommetje melk of oploskoffie. En verder staan ook jam, honing en smeerpasta op tafel. Wie dat wil, drinkt vers fruitsap. Eén keer per week voegen we daar ontbijtgranen met warme melk, kaas en chocomelk aan toe.

Slaagt u erin af en toe nieuwe dingen op tafel te toveren?

Vruchtensap en gedroogd fruit zijn belangrijk voor de aanvoer van vitamines en water. Vroeger schilden en persten opvoeders het fruit in de leefgroep, soms meer dan 50 sinaasappels op één ochtend. We zijn overgeschakeld op Frutifresh, een hele verademing.

Is het ontbijt nog steeds een bijzonder moment?

We proberen dagelijks voor een kleine verrassing te zorgen. De jarigen van de maand worden in elke leefgroep gevierd met een stukje huisgemaakte taart voor iedereen. En wanneer iemand van de bewoners jarig is, krijgt zijn hele leefgroep die dag broodjes bij het ontbijt.

"Ik maak het verschil met verse producten"



Iedere ochtend staat Thomas Holtzer (25) klaar om de gasten van het Gents NH Hotel Belfort een smaakvol ontbijt te serveren. De jonge chef en zijn team zoeken daarbij steeds naar een mooi evenwicht tussen versheid en uitgebreid buffet. Ook op topdagen, wanneer er gemakkelijk 350 gasten in de prachtige ontbijtzaal bijschuiven, blijft deze enthousiaste ploeg garant staan voor een fris en kwaliteitsvol ontbijt.

Wat mag een gast verwachten als hij bij u komt ontbijten?

Een heel ruim assortiment! We serveren warme tomaatjes, spekjes, worstjes, verschillende soorten kaas, charcuterie, heel veel vers fruit en acht (!) soorten brood. Als mensen graag iets willen wat niet op het buffet staat, zoals een gepocheerd ei of een glutenvrij ontbijt, dan maken we dat meteen klaar.

Het ontbijt is de belangrijkste maaltijd. Hoe brengt u dat in de praktijk?

Ik probeer zoveel mogelijk een gezond, vers en evenwichtig ontbijt te serveren. Daarom dat het zo handig is om met Deli XL samen te werken. Zij komen drie keer per week langs: ik geef door wat ik nodig heb en de volgende dag leveren ze aan mijn keuken de meest verse producten. Zo kan ik altijd vers fruit en brood

serveren, én ik hoef niets weg te gooien. Dubbele winst dus, om nog maar te zwijgen van het smaakvoordeel van verse producten.

Hoe geeft u uw grootkeuken die persoonlijke toets?

De NH Hotelketen heeft heel specifieke richtlijnen voor het ontbijt, en daar hou ik me ook aan. Maar ik probeer wel wat zaken uit, zoals variëren in broodsoorten. Ik vind vezels heel belangrijk voor een ontbijt, dus bied ik zoveel mogelijk broodsoorten aan. Een handige manier om wat variatie te brengen in ontbijtbrood is letten op de promoties van mijn lokale leveranciers en van Deli XL. Tenslotte, hou ik het warme ontbijtgedeelte zoveel mogelijk neutraal van smaak: het moet lekker zijn voor iedereen, dus niet te veel zout, peper of speciale kruiden. Maar wanneer een gast vraagt om iets speciaal klaar te maken, dan maak ik het ook speciaal... en vers!

Surf zo snel mogelijk naar MyDeliXL en proef er van onze exclusieve internetaanbiedingen.



GEEF UW BESTELLINGEN DOOR OP NUMMER
(03) 250 62 00
FAX (03) 250 19 59 - (03) 250 62 03



Geldig aanbod tot uitputting van de behouden voorraad fouten of weglatingen - de verantwoordelijke Uitgever: Th.Legat - Thuin
Prijzen in EUR excl. BTW - België 6% - 21% / Lux 3% - 15%